

Quando os problemas começam à mesa

— Dentro de dez anos os portugueses vão ser muito mais obesos do que são hoje. E as perturbações do comportamento alimentar vão continuar a crescer. — Por um lado, comemos de mais, por outro queremos ser cada vez mais magros, e o paradoxo pode desencadear doenças graves. — Obesidade, bulimia e anorexia nervosa vieram para ficar, concluíram os maiores especialistas nestes temas, reunidos em Lisboa no Simpósio Internacional «As Doenças Alimentares no Século XXI».