

Perturbação

Mais uma vítima mortal provocada pela anorexia

- ▶ Em apenas dois meses, este é o quarto caso de grave distúrbio alimentar ocorrido no Brasil
- ▶ Recusa de ingerir comida “em favor” da imagem pode levar à falência de órgãos como os rins

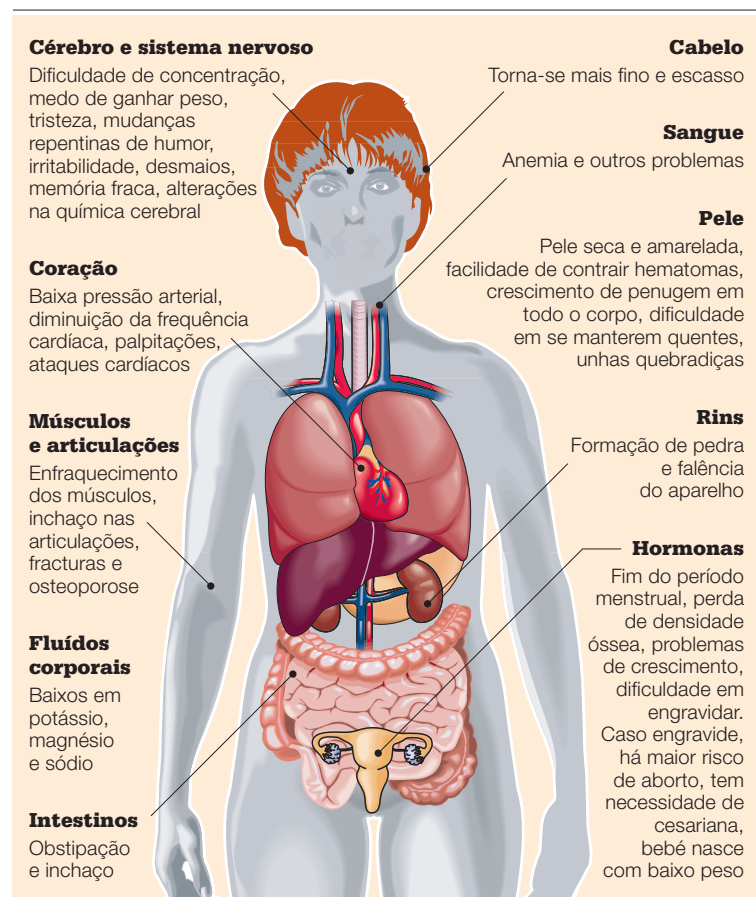
Eduarda Ferreira *

Complicações provocadas pela dieta mais que rigorosa seguida por Thayrinne Machado Brotto resultaram na morte desta jovem brasileira. Eleva-se assim a quatro o número de casos fatais ocorridos nos últimos dois meses no Brasil, com origem na anorexia. Esta perturbação alimentar caracteriza-se por um medo obsessivo de ganhar peso, o que implica a rejeição quase total de comida. A jovem brasileira agora falecida num hospital há mais de seis meses que induzia os vômitos depois das refeições.

Tinha apenas 16 anos e morreu num hospital da cidade de São Gonçalo, na região metropolitana do Rio de Janeiro. Thayrinne sucumbiu no passado domingo devido a problemas relacionados com a falta de alimentação. Este foi o quarto caso de anorexia conhecido em apenas dois meses no Brasil. A série dramática teve como primeira protagonista uma modelo, Ana Carolina Reston Macan, de 21 anos. O seu internamento e a sua morte tiveram repercussões internacionais e levaram a que algumas agências de modelos e festivais de moda pas-

Efeitos indesejados

Distúrbios provocados pela anorexia estendem-se por todo o corpo humano



FONTE: WOMENSHEALTH.GOV

CX / INFOGRAFIA JN

sassem a exigir certificados médicos a quem queira desfilhar nas “passerelles”. Dias depois, ainda em Novembro, morria a universitária Carla Casalle. Já na última noite de Natal seria a vez de Beatriz Lopes Bastos: pesava 35 quilos, quando a sua altura era de 1,57 metros.

A anorexia atinge sobretudo jovens do sexo feminino e caracteriza-se por uma valorização excessiva da própria imagem, que é deturpada pela ideia de que se é gordo. Por norma regista-se uma focalização no exercício e na dieta. A vítima desta perturbação alimentar até se interessa pela confecção de refeições, mas sempre para os outros. Reparos feitos à magreza levam-na a vestir-se com roupas largas. Nas raparigas ocorre a ausência de menstruação e o sistema reprodutor pode ficar com problemas que irão impedir futuras gravidezes. São conhecidos outros danos, físicos e mentais, provocados pela anorexia: tristeza, irritabilidade, isolamento, alterações no ritmo cardíaco e anemia. Além destes problemas dá-se o enfraquecimento de ossos e músculos e os rins podem deixar de funcionar.

Em muitos casos, a anorexia pode alternar com a bulimia, o consumo descontrolado de comida.

*Com Lusa

EUA

Casamentos homossexuais em discussão

▶ A Assembleia Estadual de Massachusetts, nos Estados Unidos, aprovou na última terça-feira, uma emenda que vai permitir aos eleitores votar em 2008 contra a realização dos casamentos homossexuais.

“Consideramos que se trata de uma grande vitória” garantiu Kristian Mineau, presidente do Instituto da Família, uma organização conservadora do estado do Massachusetts. Mas o co-presidente da organização de gays e lésbicas do mesmo estado, Arline Isaacson, alertou para as “graves consequências”, sobretudo no primeiro e até agora único estado americano a aceitar a realização de casamentos homossexuais.

Esta emenda teve origem numa petição que reuniu mais de 170 mil assinaturas, incluindo a do governador republicano do estado, Mitt Romney, e garantiu 62 votos a favor num total de 200 membros da Assembleia, e 132 contra. Numa segunda votação realizada duas horas depois, o resultado foi semelhante. A proposta necessita agora de aprovação na próxima legislatura do estado do Massachusetts, e se a conseguir nos primeiros meses deste ano os boletins de voto das eleições de 2008 irão incluir uma pergunta dirigida aos eleitores sobre se concordam ou não com a realização de casamentos homossexuais.

Se esta lei for aprovada, a proibição dos casamentos homossexuais em Massachusetts apenas se aplicaria a novos pedidos, aceitando a legalidade dos oito mil matrimónios homossexuais já efectuados naquele estado. <

Investigação

Memória ajuda a imaginar o futuro

Recordar o passado e visionar o que aí vem são processos que funcionam na mesma parte do cérebro

▶ As regiões do cérebro relacionadas com a memória e com a habilidade para recordar imagens vividas em experiências passadas também permitem a cada pessoa projectar o futuro, revela um estudo da Universidade de Washington.

Para este estudo, divulgado na publicação on-line de Janeiro da

revista científica “Proceedings of the National Academy of Sciences”, os investigadores da Washington University in Saint Louis usaram técnicas de ressonância magnética para obter imagens latentes no cérebro e mostrar que recordar o passado e visionar o futuro são processos que funcionam em padrões similares, precisamente nas mesmas regiões do cérebro.

“No nosso dia-a-dia, gastamos provavelmente mais tempo a projectar o que iremos fazer no dia seguinte ou mais tarde do que a recordar, mas pouco é sa-

bido acerca de como damos forma a essas imagens mentais sobre o futuro”, disse Karl Szpunar, autor do estudo e aluno de doutoramento em Psicologia da Universidade de Washington. “As nossas descobertas sustentam a ideia de que a memória e o futuro do pensamento estão altamente relacionados e ajudam a explicar por que é que o pensamento sobre o futuro pode ser impossível sem memórias”, acrescentou.

O estudo permite começar a compreender como a mente humana confia na recolha de dados

vividos em experiências anteriores para se preparar para desafios futuros, sugerindo que visionar o futuro pode ser um pré-requisito essencial para muitos processos de planeamento.

No estudo, os investigadores usaram técnicas de ressonância magnética para captar os padrões de actividade do cérebro de estudantes universitários aos quais eram dados 10 segundos para revelar uma imagem mental viva acerca de si próprio ou de uma celebridade famosa a participar numa escala de experiências comuns da vida. <

Projecto

Osteoporose detectada pelos dentistas

▶ A densidade de parte do maxilar pode revelar se uma pessoa sofre de osteoporose, de acordo com um estudo feito por cinco universidades europeias e apoiado pela Comissão Europeia.

Técnicas desenvolvidas pela equipa de investigação permitem detectar “vazios” ósseos inferiores mesmo a três milímetros no maxilar, um indicador chave de osteoporose, segundo os resultados publicados na edição de Janeiro pela revista “Bone”. O processo, experimentado em 652 mulheres, recorreu apenas a aparelhos de raios X nos quais foi integrado um novo sistema automatizado. Antes, as voluntárias tinham sido estudadas através dos complexos aparelhos de ostodensitometria. A nova técnica conseguiu detectar mais de metade dos problemas de osteoporose antes referenciados e os de maior gravidade.

Os investigadores esperam que as empresas de equipamento de raios X integrem o novo software nos aparelhos destinados a dentistas. EF

EUA

Inquérito revela fantasias femininas

▶ A maioria das mulheres casadas tem fantasias sexuais com outros homens, segundo uma sondagem americana divulgada na passada terça-feira.

O inquérito foi organizado a três mil mulheres entre 20 de Setembro e 23 de Outubro para a revista Woman’s Day que saiu no início da semana. Os resulta-

dos demonstraram que 76% das inquiridas fantasiam com outro homem e pouco mais de um terço confessou apaixonar-se por outros homens durante o casamento, de uma forma constante.

Quase 40% afirmaram ainda que, numa nova escolha, não optariam pelo marido actual, e

20% não saberiam se o fariam ou não.

A confiança conjugal também foi testada na sondagem. A maioria das mulheres (79%) admite que guarda segredos do marido, enquanto 84% gostariam de saber se este a enganava com outra pessoa. Destas, quase metade confessa já ter sus-

peitado da infidelidade do marido ou ter sido mesmo confrontada com aventuras extra-matrimoniais do cônjuge.

Relativamente aos homens casados famosos mais atraentes sexualmente para as inquiridas, a sondagem aponta para Ben Affleck e Will Smith como os escolhidos. <